



R
Y
U
K
Y
U

B
U
J
U
T
S
U

K
E
N
K
Y
U

D
O
Y
U
K
A
I

G
E
R
M
A
N
Y



LEHRGANG IM

SHIMA HA SHORIN RYU YAMANNI CHINEN RYU

KARATE & KOBUJUTSU

Mit Sensei Ralf Smolin

5. Dan Karate 4. Dan Yamanni Ryu

Am 11. Februar 2023

Oshiro Dojo Seelow
Turnhalle der Förderschule
„Kleeblatt“, Am Stadion
15306 Seelow

Training

10:00 – 11:30	Karate – Kinder bis 10 Jahre
12:00 – 13:00	Karate – Kinder 11 – 18 Jahre (Basics)
13:15 – 14:30	Karate - Pinan Kata
14:45 – 15:30	Karate – Anwendungen
15:45 – 16:30	Yamanni Ryu
16:45 – 17:30	Karate ab 6.Kyu

Kinder (bis 10 Jahre)	10€
Kinder (11 – 18 Jahre)	20€
Erwachsene	30€

Verpflegung ist in der Halle vorhanden

Anmeldung: Oshiro Dojo Seelow, E-Mail: diana@karate-seelow.de