



**SC Rodau 1972 e. V.
Shima Ha Shorin Ryu Karate
Yamanni Chinen Ryu Bojutsu**



RBKD ❖
Karate & Kobudo Seminar
**Roberto Romero, Ralf Smolin,
Steven Utracik und Jörg Rippert**
Am 25.- 26. November 2023
In 64673 Zwingenberg

Ausrichter/Veranstalter: SC Rodau 1972 e.V. Karate u. Kobujutsu

Thema: Bewegungsprinzipien Stellungen/ Block und Angriffstechniken mit dem Schwerpunkt auf Seikusen, Enbusen und Nutzung der Schwerkraft im **Kihon, in der Kata und im Kumite.**
Training im Karate Gi. Bo und Sai mitbringen. ❖
Wer einen Rattan Bo hat, bitte auch den für Kumibo mitbringen.

Detaillierter Trainingsplan/ Ablauf liegt am Samstagmorgen aus.

Zeiten: Samstag, 25.11.23 Beginn 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Sonntag, 26.11.23 Beginn 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Ort: Melibokushalle/ Melibokusstrasse 10, 64673 Zwingenberg

Lehrgangsgebühr: Erwachsene bis 99 Jahre 40 €
Jugendliche bis 18 Jahre 25 €

Sonstiges: Samstagmorgen ab 9.00 Uhr Frühstück 12.30 Uhr Mittagessen
Samstagabend ab 19.00 Uhr gemeinsames Essen
in Rodau Gasthaus Zur Post „ A la Card “
Sonntag 9.00 Uhr Frühstück Melibokushalle
(Bitte Voranmeldung, Lehrgang/ Frühstück/ Abendessen napas2@aol.com)

Übernachtung: Übernachtungsmöglichkeit in einer Halle nur nach Voranmeldung
Übernachtungskosten 5 € (Bitte Voranmeldung napas2@aol.com)

Kontakt: Jörg Rippert: Mobil 01622565245

Haftungsausschluss: Der Ausrichter/Veranstalter schließt Haftung für Fahrlässigkeit aus

