

SHIMA HA SHORIN RYU KARATE *und* **YAMANNI CHINEN RYU BOJUTSU**

Intensiv-Lehrgang mit Sensei Roberto Romero (5. Dan Karate)

22. September 2018 in GOLZOW

**Ort: Turnhalle der Förderschule "Kleeblatt"
Am Stadion - 15306 Seelow**

Trainingsprogramm:

Samstag, 22. September 2018

10:30 - 11:15 Uhr - Karate für Alle

11:30 - 12:30 Uhr - Karate für Kinder bis 11 Jahre - 9. Bis 7. Kyu

13:00 - 14:00 Uhr - Karate ab 12 Jahre + Erwachsene - ab 7. Kyu

14:15 - 15:15 Uhr - Kobudo Kinder bis 11 Jahre - 9. - 7. Kyu

15:30 - 16:30 Uhr - Kobudo ab 12 Jahre + Erwachsene - ab 7. Kyu

Gebühr:

Erwachsene 35€

Kinder 25€

Verpflegung: Imbiss ist in der Turnhalle vorhanden.

**Veranstalter: Oshiro Dojo Seelow
(www.karate-seelow.de)**

Diana Maciosek

1. Dan Shima-Ha Shorin-Ryu Karate

1. Kyu Yamanni Chinen-Ryu Bojutsu



Info zum Yamanni ryu Kobujutsu:

Der Umgang mit den traditionellen okinawanischen Waffen wie Bo (Landstock) oder Sai (Metallgabel) gehörte schon immer zum Karatetraining und wurde nach Meinung von Oshiro Toshihiro (9. Dan und Gründer der Ryukyu Bujutsu Kenkyu Doyukai) in der Vergangenheit sogar vorrangig vor dem Karate (leere Hände) geübt.

Früher ein Privileg der Adeligen auf den Ryukyus, wird Kobujutsu („alte Kriegskunst“) heute weltweit geübt und erfreut sich zunehmender Beliebtheit auch bei Karateka, die Kobujutsu verstärkt als Ergänzung zum Karate üben.

Das Yamanni Chinen ryu Kobujutsu ist eine der vier bekannteren Richtungen des okinawanischen Kobujutsu und gleichzeitig der älteste und, wie viele Experten meinen, auch der am schwersten zu erlernende Stil.

Fließende, schnelle Bewegungen, bei der der Bo ohne Stopps durch die Luft wirbelt, zeichnen den Stil aus.